

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Саи,



МЕНЮ

На 16.01.2024 вторник

МАОУ СОШ с. Ермолкино

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества		Энергетическая ценность
			Белки	Жиры Углеводы	

Дети 7-10 лет

Завтрак 1						
ДП* 0900	Омлет натуральный	120,00	6,80	7,50	7,40	208,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
ДП* 0034	Яблоки	130,00	0,26	0,00	5,46	21,0
ИТОГО по: Завтрак 1		695,7	14,26	10,93	44,36	470,0
Стоимость питания за день по категории		695,7				

ММС 11-17Л

Завтрак 1									
ДП*0900	Омлет натуральный	120,00	6,80	7,50	7,40	208,0			
ДП000317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0			
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0			
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	137,0			
ДП**003	Яблоки	140,00	0,28	0,00	5,88	23,0			
ИТОГО по: Завтрак 1		463,6	15,28	11,03	50,38	457,0			
Стоимость питания за день по категории									

ММС 7-10л

Завтрак 1					
Омлет натуральный	120,00	6,80	7,50	7,40	208,0
Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
Яблоки	130,00	0,26	0,00	5,46	21,0
ИТОГО по: Завтрак 1	69,57	14,26	10,93	44,36	470,0
Стоимость питания за день по категориям					

083+ИНВ 11-17л

Завтрак 1									
Омлет натуральный	120,00	6,80	7,50	7,40	208,00				
Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,00				
Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,00				
Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	137,00				
Яблоки	140,00	0,28	0,00	5,88	23,00				
Итого по: Завтрак 1	76,36	15,28	11,03	50,38	457,00				
Обед									

Д

ИМ020**	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260,00	1,70	5,60	8,40
13***00	Гуляш из мяса говядины	100,00	18,66	15,34	5,34
					391,0
					91,0

ДП010А*	Каша ячневая вязкая	180,00	6,19	6,66	32,26	215,0
СУ13/04	чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДЕ000005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0
ПА000024	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
ИТОГО по: Обед		881	34,35	31,03	100,30	998,0

Стоимость питания за день по категории

ОВЗ+ИНВ 7-10л

Завтрак 1

ДП*0900	Омлет натуральный	120,00	6,80	7,50	7,40	208,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ИТОГО по Заказу 1		695,00	14,20	10,93	43,10	465,0

Обед

Ш30200*	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	208,00	1,36	4,48	6,72	73,0
ДП***00	Гуляш из мяса говядины	92,00	17,17	14,11	4,91	360,0
ДР010АА	Каша ячневая вязкая	154,00	5,30	5,70	27,60	184,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ЛЕ00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0
Дд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,33	2,33	21,30	122,0
ИТОГО по: Обед		78,02	30,46	26,95	86,43	878,0
Стоимость питания за день по категории		162,50				

род 11-17 лет

Завтрак 1

ДП*0900	Омлет натуральный	120,00	6,80	7,50	7,40	208,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
У13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	137,0
ДП**003	Яблоки	140,00	0,28	0,00	5,88	23,0
ИТОГО по: Завтрак 1		763,6	15,28	11,03	50,38	457,0
Стоимость питания за день по категории						

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

Cherry