

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаудинов Сан



МЕНЮ

на 02.10.2025 четверг
МАОУ СОШ с. Ермоликино

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 лет

Завтрак 1						
ДНП0024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	164,0
СУ070/6	Каша рисовая рассыпчатая	155,00	3,60	3,94	37,20	201,0
ДП00033/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП000340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		81,09	17,20	16,20	83,35	574,0
Стоимость питания за день по категории		81,09				
ММС 12-17л						

Завтрак 1						
ДНП0024	Биточки рыбные с соусом томатным	100,00	11,21	15,17	5,72	140,0
СУ070/6	Каша рисовая рассыпчатая	155,00	3,60	3,94	37,20	201,0
ДП00033/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП000340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		91,28	18,50	19,91	84,82	550,0
Стоимость питания за день по категории		91,28				
ОВЗ+ИНВ 12-17л						

Завтрак 1						
ДНП00024	Биточки рыбные с соусом томатным	100,00	11,21	15,17	5,72	140,0
СУ070/6	Каша рисовая рассыпчатая	155,00	3,60	3,94	37,20	201,0
ДП00033/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП000340	яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		91,28	18,50	19,91	84,82	550,0

Завтрак 1						
ДНП0024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	164,0

СУ070/6	Каша рисовая рассыпчатая	155,00	3,60	3,94	37,20	201,0
ДП00033/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП000340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		81,09	17,20	16,20	83,35	574,0
Обед						
ШЗ02002	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	205,00	3,05	7,25	15,37	91,0
СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
ДП0001*/	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
ДП000158	Напиток апельсиновый	200,00	0,00	0,00	20,70	77,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Пс**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		79,73	23,46	27,54	102,37	685,0
Стоимость питания за день по категории		160,82				

род 12-17 лет

Завтрак 1						
ДНП0024	Биточки рыбные с соусом томатным	100,00	11,21	15,17	5,72	140,0
СУ070/6	Каша рисовая рассыпчатая	155,00	3,60	3,94	37,20	201,0
ДП00033/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП000340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		91,28	18,50	19,91	84,82	550,0
Стоимость питания за день по категории		91,28				

Шеф-повар
Калькулятор
Технолог