

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

Директор  /Багудинов С.И.

МЕНЮ
на 04.10.2024 пятница
МАОУ СОШ с. Ермоликино



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 лет

Завтрак 1	ДС*179А	Фрикадельки из кур(филе курицы)с том.соусом	90,00	13,14	14,67	7,83	216,0
	С060003	Картофельное пюре	150,00	3,08	4,92	20,00	138,0
	ДЛТ**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
	ДЛ0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	33,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1			86,57	18,32	20,22	69,93	545,0
Стоимость питания за день по категории			86,57				

ММС 12-17л

Завтрак 1	ДЛТ*179*	Фрикадельки из кур(филе курицы)с том.соусом	100,00	14,60	16,30	8,70	240,0
	ДЛШ0067	Картофельное пюре	190,00	3,91	6,23	25,33	175,0
	ДЛТ**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
	ДЛ0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	33,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1			76,36	20,61	23,16	76,13	606,0
Стоимость питания за день по категории			76,36				

ММС 7-11л

Завтрак 1	ДС*179А	Фрикадельки из кур(филе курицы)с том.соусом	90,00	13,14	14,67	7,83	216,0
	С060003	Картофельное пюре	150,00	3,08	4,92	20,00	138,0
	ДЛТ**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
	ДЛ0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	33,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1			86,57	18,32	20,22	69,93	545,0
Стоимость питания за день по категории			86,57				

ОВЗ+ИНВ 12-17л

Завтрак 1	ДЛТ*179*	Фрикадельки из кур(филе курицы)с том.соусом	100,00	14,60	16,30	8,70	240,0
	ДЛШ0067	Картофельное пюре	190,00	3,91	6,23	25,33	175,0
	ДЛТ**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
	ДЛ0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	33,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1			76,36	20,61	23,16	76,13	606,0

Обед	СШ0100	Салат из свеж.капусты с яблоками	100,00	6,58	5,72	17,83	87,0
	ШМ0202*	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255,00	1,70	5,60	8,40	91,0
	Д00037*	Гуляш из куриной грудки	100,00	8,47	4,19	39,15	226,0
	ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,00	4,70	37,40	190,0
	ШМ13018	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	20,00	76,0
	ДЛ000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0

ЛС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		88,1	25,30	22,16	155,78	855,0
Стоимость питания за день по категории		164,46				

ОВЗ+ИНВ 7-11л

Завтрак 1	ДС*179А	Фрикадельки из кур(филе курицы)с том.соусом	90,00	13,14	14,67	7,83	216,0
	С060003	Картофельное пюре	150,00	3,08	4,92	20,00	138,0
	ДЛТ**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
	ДЛ0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	33,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1			86,57	18,32	20,22	69,93	545,0

Обед

С01007	Салат из свеж.капусты с яблоками	60,00	4,19	3,43	10,70	51,0
Ш02002	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	205,00	2,26	3,70	9,38	73,0
П000370	Гуляш из куриной грудки	90,00	8,84	8,44	28,03	203,0
ДЛ001*	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
ШМ13018	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	20,00	76,0
ДЛ000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ЛС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		76,02	23,44	21,33	125,11	753,0
Стоимость питания за день по категории		164,59				

род 12-17 лет

Завтрак 1	ДЛТ*179*	Фрикадельки из кур(филе курицы)с том.соусом	100,00	14,60	16,30	8,70	240,0
	ДЛШ0067	Картофельное пюре	190,00	3,91	6,23	25,33	175,0
	ДЛТ**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
	ДЛ0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	33,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1			76,36	20,61	23,16	76,13	606,0
Стоимость питания за день по категории			76,36				

Шеф-повар
Калькулятор
Технолог

