

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор /Багаудинаев Сан



МЕНЮ

на 11.04.2025 пятница
МАОУ СОШ с. Ермолкино

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 лет

Завтрак 1						
СЗ*4000	Котлеты из Филе кур с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
ДП00201	Пюре гороховое	155,00	7,24	5,10	30,10	145,0
СУ13/0*	чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	2,00	0,20	11,20	83,0
ДН00340	Яблоки	110,00	0,22	0,00	14,62	97,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,09	19,06	17,69	82,64	587,0
Стоимость питания за день по категории		86,09				

Завтрак 1						
СЗ*4000	Котлеты из филе кур с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,00
ДП00201	Пюре гороховое	155,00	7,24	5,10	30,10	145,00
СУ13/0*	чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,00
ДП000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	2,00	0,20	11,20	83,00
ДН00340	Яблоки	110,00	0,22	0,00	14,62	97,00
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	19,06	17,69	82,64	587,00
Стоимость питания за день по категории		78,02				

Завтрак 1						
СЗ*4000	котлеты из филе кур с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
ДП00201	Пюре гороховое	155,00	7,24	5,10	30,10	145,0
СУ13/0*	чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	2,00	0,20	11,20	83,0
ДН00340	Яблоки	110,00	0,22	0,00	14,62	97,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	19,06	17,69	82,64	587,0

Завтрак 1						
СЗ*4000	Котлеты из филе кур с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0

ДП00201	Пюре гороховое	155,00	7,24	5,10	30,10	145,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	2,00	0,20	11,20	83,0
ДН00340	Яблоки	110,00	0,22	0,00	14,62	97,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,09	19,06	17,69	82,64	587,0

Обед						
ШС01016	Салат Пестрый	60,00	3,50	3,00	9,80	64,0
ДЕ2760Е	Суп из овощей со сметаной	205,00	2,19	4,96	12,54	155,0
П000370	Гуляш из куриной грудки	90,00	12,74	12,06	33,03	240,0
Д*00144	Макаронные изделия отварные	150,00	4,08	2,04	17,20	149,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
ИТОГО по: Обед		79,73	25,61	22,39	98,47	726,0
Стоимость питания за день по категории		165,82				

Завтрак 1						
СЗ*4000	Котлеты из филе кур с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
ДП00201	Пюре гороховое	155,00	7,24	5,10	30,10	145,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000**	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	2,00	0,20	11,20	83,0
ДН00340	Яблоки	110,00	0,22	0,00	14,62	97,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	19,06	17,69	82,64	587,0
Стоимость питания за день по категории		78,02				

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог



